

PADI病歴アンケート

スクーバダイビングは刺激的で努力を要するアクティビティです。スクーバダイビングは、過度の肥満や、健康不良な状態にある人にはできません。ダイビングは非常に体力を消耗する場合があります。特に呼吸器系や循環器系に問題がないことが必要です。また、体内の空気が貯まっている部位もすべて正常で健康な状態にある必要があります。心臓疾患、風邪や鼻づまり、てんかん、ぜんそく、重大な健康上の問題がある人、または、アルコールや薬物の影響を受けている人はダイビングをするべきではありません。服薬中の人、プログラム受講前に医師に相談してください。

病歴アンケートの目的は、レクリエーション・スクーバダイビング活動に参加する前に、医師による診察が必要かどうかを見極めることにあります。アンケートの質問に対して「はい」の回答をしたからといって、必ずしもダイビングが許されないということではありません。「はい」と回答をされた場合は、ダイビング中のあなたの安全に影響を与える可能性のある既往症をお持ちだということを意味するため、医師のアドバイスを受ける必要があります。

これまでと現在のあなたの健康状態について、以下の質問に「はい」もしくは「いいえ」でお答えください。どちらに答えればよいかわからない場合は「はい」とお答えください。該当する項目がある場合は、スクーバダイビングを始める前に医師からのアドバイスを受けることが要求されます。PADI Medical Statement、および医師からの診察を受ける際に必要な PADI Guidelines for Recreational Scuba Diver's Physical Examination は、PADI Professional から提供されます。

- _____ 現在、中耳炎または外耳炎にかかっていますか？
- _____ 今までに耳の病気になったり、難聴や身体のバランスがとれないといった問題(めまいやふらつき)を経験したことがありますか？
- _____ 耳や副鼻腔の手術を受けたことがありますか？
- _____ 現在、風邪をひいていたり、鼻づまりがあったり、副鼻腔炎や気管炎にかかっていますか？
- _____ 今までに呼吸器系の病気、重度の花粉症やアレルギー、肺の病気にかかったことがありますか？
- _____ 今までに気胸になったことがありますか？また、胸部の手術を受けたことがありますか？
- _____ 現在、活動性の喘息がありますか？また、肺気腫や結核になったことがありますか？
- _____ 現在、運動能力や精神面に影響が起こり得る薬を服用していますか？
- _____ 普段の行動に影響を与えるような精神・心理上の問題、または神経系の障害がありますか？
- _____ 現在、妊娠しているか、あるいはその可能性がありますか？
- _____ 結腸(大腸)切除の手術を受けたことがありますか？
- _____ 心臓病や心臓発作の病歴がありますか？また、心臓や血管系の手術をしたことがありますか？
- _____ 今までに高血圧症または狭心症になったことがありますか？また、現在血圧の治療薬を服用していますか？
- _____ 45歳以上の方にお聞きします。家系に心臓発作や脳卒中を患った人がいますか？
- _____ 出血性の病気、またはその他の血液疾患の病歴がありますか？
- _____ 糖尿病になったことがありますか？
- _____ 発作、意識喪失または失神、けいれんまたはてんかんの病歴がありますか？また、これらの予防薬を服用していますか？
- _____ ケガ、骨折、手術などで、背中、腕や足に後遺症が残っていますか？
- _____ 閉所恐怖症、広場恐怖症、あるいはパニック発作の病歴がありますか？

Discover Scuba® Diving知識と安全上のルールの復習

Discover Scuba Diving プログラムを続けるには、水中での実習の前に、PADI Professional の監督の下で以下の復習を行う必要があります。

各文章について、正しいか、誤りであるかをお答えください。

1. このプログラムを修了すると、プロのインストラクターの監督なしでダイビングをする資格がもらえる。
 正 誤
2. 潜降の際に耳と副鼻腔の圧平衡をするには、鼻をつまみながらゆっくりと鼻から息を吐き出す。
 正 誤
3. 潜降中は、1メートル(数フィート) 潜るごとに圧平衡を行う。
 正 誤
4. 潜降中に耳に不快感を感じた場合、そのまま潜降を続ける。
 正 誤
5. 水中では、ゆっくりと深く継続的に呼吸し、絶対に息を止めない。
 正 誤
6. 水面で浮力を確保するには、浮力調整装置(BCD)に空気を入れる。
 正 誤
7. タンク内のエア残量を示す残圧計を頻繁にチェックし、インストラクターから指示があった場合もチェックする。
 正 誤
8. 水中の生き物は、触れるとそれを傷つけたり、自分が傷つけられたりするので、触ったり、からかったり、嫌がらせをしたりしない。
 正 誤
9. Discover Scuba Diving プログラム受講中は、PADI Professional から離れないようにし、問題がある場合はハンドシグナルで知らせる。
 正 誤

受講者の声明書:私は、この復習についての説明を受け、誤って回答した項目についてもすべて理解できるようになりました。このような練習は、受講中の自分自身の安全性と快適性を高めるためのものであることを私は理解し、承認します。

受講者の署名

日付(日/月/年)

PADI Discover Scuba® Diving プログラム受講者の声明書

以下の文章をよくお読みください。

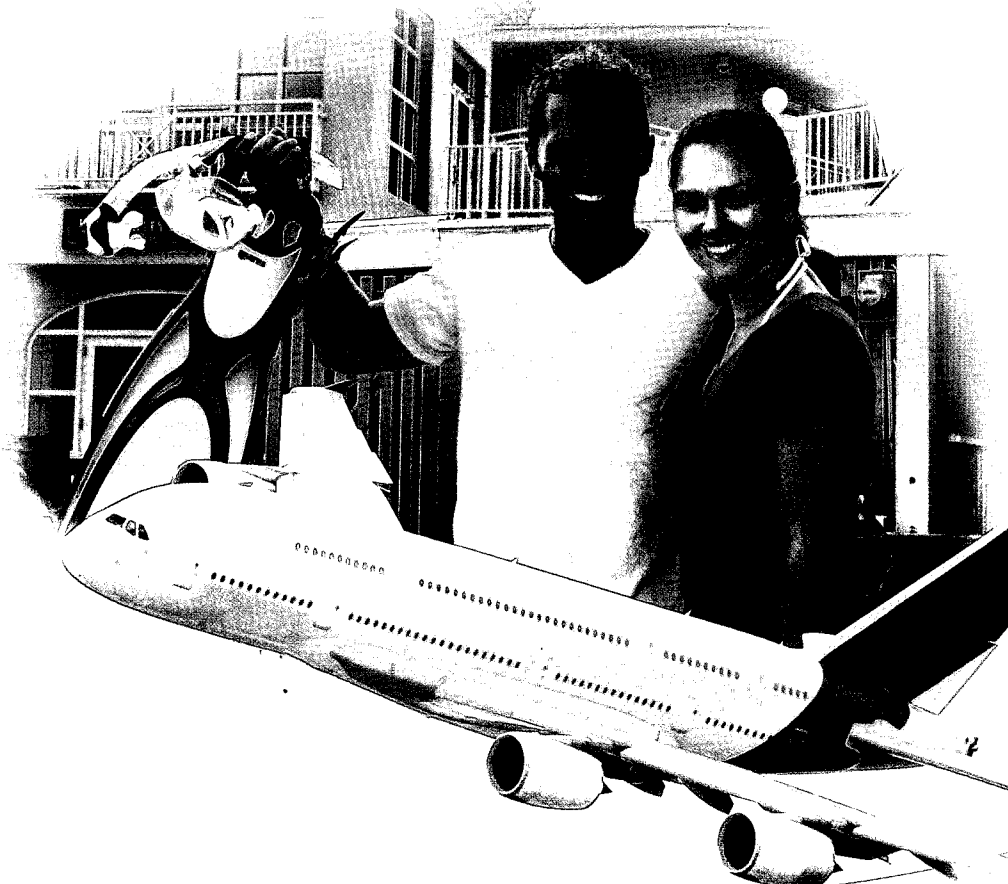
この声明書には病歴アンケート、免責および危険引受けの同意書、非代理人の公開および確認の同意書、および Discover Scuba Diving 知識と安全上のルールの復習が含まれており、スクーバダイビングの潜在的な危険性の一部ならびに PADI Discover Scuba Diving プログラム受講中に必要とされる行為についての情報が記載されています。未成年の方は、親権者または保護者がこのガイドを読み、裏面に署名をすることが必要です。

また、スクーバダイビング中の呼吸法や圧平衡に関する重要な安全上のルールについて、PADI Professional から学ぶ必要があります。適切な監督と指示を受けずにスクーバダイビングをしたり、スクーバ器材を使用すると、重大な怪我や死亡事故につながる可能性があります。器材の使用については、資格のあるインストラクターから直接指導監督を受けることが必要です。



ダイビング後の飛行機への搭乗、 または車による高地への移動

オープンウォーター・ダイビング終了後は、飛行機への搭乗、あるいは車での高地への移動をするまでに、最低12時間待つことが推奨されています。1日に複数回のオープンウォーター・ダイビングをした場合、または2日から3日間にわたってダイビングをした場合は、18時間以上待つようにしましょう。



免 責 証 書

成人である下記署名の私は、MARIANA SPORT CLUB INC. (以下 MSC という) が開催、主催するスキューバダイビングレッスン (以下講習という)、ファンダイビング(水中ツアー)および、体験ダイビングに参加することを認められることについては、当該これらのダイビングが MSC 施設内外で行われることを問わず、また過失の有無を問わず当該これらのダイビングへの参加によって生じまたは生ずべき、知られたる若しくは隠れたる身体障害、死亡または財産的損害を理由として発生する法律上または、衡平法上のあらゆる種類のクレーム、要求、訴訟または権利(以下クレームという)について私自身、私の相続人、私の遺言執行者、遺産管理人および譲受人のために、MSC のオーナー、取締役、役員、従業員 (ダイビングスタッフ)、継承者および譲受人をここに永久に免責します。

私は更に、上記のあらゆるスキューバダイビングに参加中に、私になされた応急処置、応急手当またはサービスに起因して生じたいかなるクレームに関しても、MSC を免責します。

私は、上記のスキューバダイビングは MSC が、開催実行することもあるし、または MSC と契約した第三者が開催実行することもあることを理解しこれに同意します。

この免責証書は、両当事者間の合意の全てを含むものであって、この免責証書の条項は契約によって合意されたもので、単なる説明部分ではない。

私は、この免責証書を慎重に読み、その内容を十分に理解しており、私の自由意志で、この免責証書に署名するものであることを認める。

本免責証書は、日本法によって支配されるものとし、東京地方裁判所が本免責証書に基づき発生する全てのクレーム及び紛争について専属管轄を有するものとする。

上記の証として、私は下記の年月日に本免責証書を作成した。

本人署名 :

保護者署名 :

生年月日 : 19 年 月 日

住所 :

日付 : 20 年 月 日